**Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся**

**Гигиенические требования к максимальному общему объему**

**недельной образовательной нагрузки обучающихся**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Классы** | **Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <\*>** | **Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <\*\*>** |
|  | **при 6-дневной неделе, не более** | **при 5-дневной неделе, не более** | **Независимо от продолжительности учебной недели, не более** |
| **1** | **-** | **21** | **10** |
| **2 - 4** | **26** | **23** | **10** |
| **5** | **32** | **29** | **10** |
| **6** | **33** | **30** | **10** |
| **7** | **35** | **32** | **10** |
| **8 - 9** | **36** | **33** | **10** |
| **10 - 11** | **37** | **34** | **10** |